



安靜在主前 聆聽主聲音

林嘉麗傳道

你享受每天與神共度親密時光嗎？

與神的親密關係不僅是向神祈求，更是一段雙向對話的旅程。我們不只是對祂說話，更是在學習如何傾聽——特別是聆聽那微小卻真實的聲音。這聲音大多不是以驚天動地的方式出現，而是在我們靈裡深處，以微聲輕喚、觸動內心。既是

微小，就更需要安靜才能清楚覺察。在這樣的寧謐中，我們學會放下自己的聲音，敏銳地察覺神的心意。

在神面前靜默等候的操練，是一種內在的安靜與沉澱。即使生活節奏再緊湊，也要刻意為神預留一段時光。這時間不必冗長，也許只是一杯咖啡的靜坐片刻，或是清晨醒來時的數分鐘。關掉外界的喧囂，讓內心歸於寧靜，將這段時光從日常中分別出來，成為聖潔的會晤時刻，只為單單遇見神。因為真正的親密，不在於時間的長短，而在於我們是否全心地渴慕與祂同在。

回想剛過去的暑假，也有一個與主相遇、聆聽主聲音的時刻。今年暑假參加了名間短宣訓練，在這段密集的服務旅程中，不僅參與了國小與國中的營會，更與很多初相識的隊員密切相處、共同生活與學習。短短的時間內，我們要彼此磨合、建立默契，成為一個同心合意的服事團隊。就在某個營會的時刻，我心中突然浮現那微小卻清晰的聲音，彷彿天父在提醒我：「當穿上這身藍色隊服，不只是代表一個團隊的標誌，而是象徵著我們是一個身體、一個隊工。」那一刻，我深深

被這聲音觸動。在這十七天的服事旅程中，讓我真實經歷到這份從神而來的合一——那不是靠人的努力，而是在聖靈的引導下，我們經驗著彼此幫助、彼此提醒，我們帶著同一個心志，祈盼讓這地的人知道「耶穌在名間」。

與主相遇的時光，每每成為服事中最大的力量與鼓勵。祈願我們每天也能安靜在主前、聆聽主聲音。



〔保羅生平與書信〕課程

陳志仁姊妹

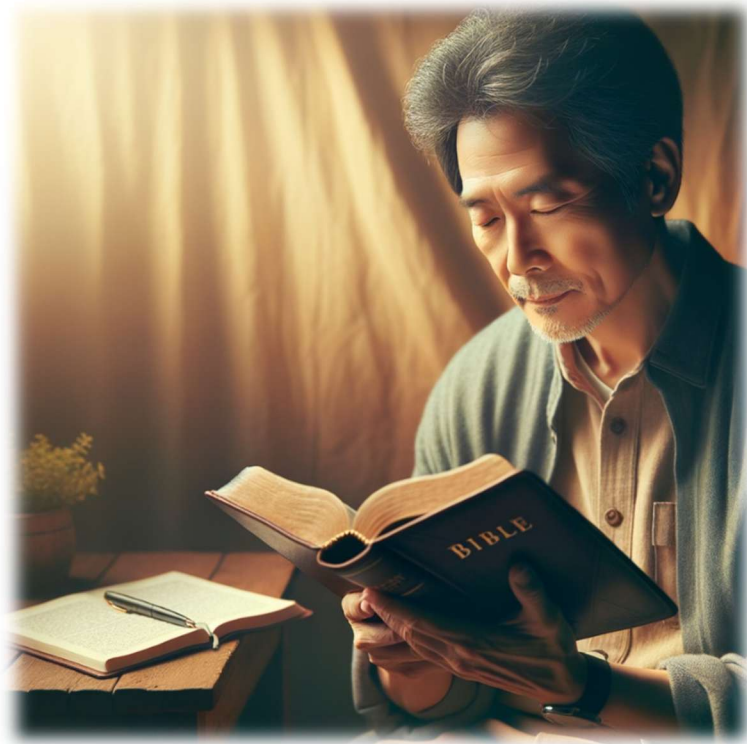
首先，很感恩教會安排了〔保羅生平和書信〕的課程。課程包括三冊作業、54 小時的課堂。每次上課前必須備課，完成該單元的預習功課，以及老師在課堂上的教導。推動我參與學習的動力，全因我很想完成閱讀整本聖經，可是單單讀聖經總是看不明白。

對於〔保羅生平與書信〕課程，學習過程中，感受到很多的啟發。首先能認識到保羅對信仰的堅持、勇敢傳道的精神，這是很值得我學習的地方。再深入了解他書信中的教導時，能看見他對信仰生活有很多實用指引；看到早期教會面對挑戰時，他是如何依靠信心與他們同行，令人感受鼓舞。

閱讀保羅的書信，總能感受到當中的安慰。他時常記掛不同地方的信徒，確是真心關顧教會及弟兄姊妹們的信仰成長與生活，常常透過禱告、鼓勵、教導並支持他們。同時，對於多元但分裂的教會，保羅亦會直接指責。讀到《哥林多前書》

時，教會內部有紛爭、道德問題、信仰混亂、分黨結派、淫亂等行為；保羅寫給他們的信，雖然帶有指責，但也是出於愛，目的是糾正錯誤，幫助信徒成長。

如果教會再次開辦此課程，我推薦教友們爭取機會報讀，當中必定充滿得著。



得救見證

簡月嫻姊妹

我是一個家庭主婦，一生中都過得很平淡，小時候都聽過祂的故事。多年前，因為有家人信主是個基督徒，多次被邀請返教會，當時因為太忙沒有時間去。後來無意中跟她們到教會看看，見到所有人都好熱情，有愛心同好關心新朋友，返多了就開始認識主是個怎樣的神。

在這裏聽了很多教友們見證他們的過去同經歷，對主認識怎樣相信佢。有時我都學祈禱，希望主能幫我解決一些事情。去年我奶奶病重在醫院去世，都多得牧師同教會的朋友幫助，令到我同家人都很安心渡過。



有一次參加了教會
旅遊學團去以色列
，在這 10 天的行程
，見到同聽到好多
關於主耶穌曾經去
過的地方同經歷，
怎樣受苦為我們所
做的事情，非常感

動。在以色列我做了決志，一心跟隨主。信主後學到寬恕別人，心境平靜了，脾氣有好轉，多謝主。

得救見證

張海珊（菇）姊妹

第一次接觸神是因為我讀基督教的中學，當時我並不相信神，甚至經常侮辱神，還將聖經「扮靚」畫花晒，從來都沒有認真看過一頁；畢業後亦再沒有接觸聖經或神。

直至兩年半前，當我站在死亡的邊緣，讓我再有機會接觸神。當時我因為壓力，再加上感情問題，就引爆了我的情緒。直到有一晚，還有一股恐怖的力量不停叫我打開窗跳落去，死了就會好開心，不會再有痛苦。我好驚，就在那時我想起了中學時所背的主禱文，我便嘗試背主禱文及聽詩歌來讓自己平靜，慢慢我就睡著了。

但到了第二天，我的情緒再次失控，我感到好痛苦。當我走出露台準備跳下去前，我打了電話給我的基督徒哥哥。哥哥就隔住電話，叫我閉上眼睛，幫我祈求主耶穌救我、醫治我、驅去那恐怖力量，讓我平靜。好神奇地，當哥哥為我祈禱後，那股恐怖力量便即時消失了，我即時感到平靜下來。當一刻

我好深深感受到是主耶穌救了我；當我連自己都想放棄自己的時候，主耶穌卻無放棄我，還拯救了我。

哥哥跟我說當再有情緒不穩時便祈禱。我表示我並不懂禱告，並且我覺得從前自己這樣侮辱神，現在有事又反過來求神幫助，這樣是一件很差的行為。但哥哥跟我說了一句我好深刻的說話，他說：「我們主耶穌的愛是無私同慈悲仁愛的，只要妳求神，神便一定會幫妳，因為主耶穌好愛我們。」之後我便開始嘗試請哥哥教我祈禱，亦有跟哥哥返他的教會。當我第一次進入到教會的時候，眼淚便不停地流下，因為我感受到有一股好有愛的力量包圍著我，令我感到好溫暖、好安心；之後我便開始每天都有祈禱。

神真的很愛我，因為神不只救了我一次。這期間除了經歷壓力、感情問題，還確認患了嚴重抑鬱症並需要靠藥物治療，瘦了差不多三十磅。並在這期間接受了三次全身麻醉的開刀手術；正確來說，我是切除了三個器官，身體當中發現了有五個瘤，其中一個瘤還準備病變成為癌症，最長的手術疤痕有十多厘米。身體還有其他地方接連出現不同的病痛，還有

陪伴了我十三年的狗狗都離開了我；當時更出現了驚恐症的症狀，就連正常生活也難維持。這段日子，每隔兩三個月便有一個難關痛苦，我已經好努力面對，但日子真的很難捱。

從來無一個人見過我最痛苦的狀態，因為我會強忍及匿埋獨自承受，只有神看見。神一直陪著我，用愛去平靜我的心靈，用力量去減輕我身體上的痛楚。我仍然能夠生存是主耶穌賜我生命。我很慚愧從前這樣侮辱神，但神仍然是這樣的愛我；這種無私的愛是不能夠在人類身上找到的，我終於深深感受到天父的愛。

從細到大我都經歷好多不如意的事，成日覺得自己「好黑仔」，幸運的事永遠都不會發生在我身上。但主耶穌卻用祂的愛讓我知道，原來我是很幸運、很幸福的，因為我有一個對我不離不棄的天父。我就是迷失羊群中的其中一隻；當全世界的人都放棄我，唯獨主耶穌無放棄我、繼續尋找我，讓我再有機會回到神的懷裡，實在很感謝神。

曾經有朋友跟我說，即使我信了主耶穌都仍然面對這麼多痛苦，既然神未能幫助妳，不如信其他。但我好強烈地回覆朋友：「冇咁嘅需要。第一，我個神係唯一嘅神。第二，我個神是世上萬物最大。第三，就算我仍然有好多痛苦，但我相信神這樣安排一定有佢嘅原因，甚至係對我最好嘅；我絕對相信我嘅天父。」雖然我仍未痊愈，未來的路或許仍然要面對很多難關，但我相信我的天父與我同在，我就不用再害怕。

後來經朋友介紹轉到青浸參加聚會，我第一次返青浸的時候我覺得好感動，因為你們的一句說話「一次歡迎，永遠歡迎！」令我好深深感受到大家的愛。



返來青浸聚會好開心；雖然我在這裡大約只係半年有多，但每次回到教會，大家都同我講早晨或者祝福，內心都會有一

種很喜悅的感覺。能夠有機會返到青浸這個大家庭，我相信也是主耶穌的安排。

最後想分享：從前我覺得相信神的人是傻的，但現在我想說，唔相信神的人才是傻的。我愛主耶穌！

得救見證

譚永基弟兄

回想在我小學的時候，我由一間沒有宗教的小學轉讀一所基督教小學。自此，我開始接觸神，且一直都有參加團契。多年聽聖經的話語，我最相信的一句金句：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。」

（約翰福音 3:16）

之後，雖然升讀天主教中學，但都一直參加之前小學時期的教會團契。到中學畢業之後，為生活忙碌，就慢慢沒有再參加團契。我知道這只是借口吧！

以往我對家人有很多不足，如：不夠忍耐、不夠溫柔。在職場上，我很多時都會出現惱怒、忌恨、爭競、不夠溫柔，覺得這世界很多不公平。

我雖然相信神的話語，但我沒有足夠的信心。來來回回，沒有恆心參加教會崇拜，沒有抓緊機會，沒有努力學習作神的

兒女。我覺得很後悔，到現在才決志相信神，作為神的兒女。
感謝神沒有離棄我，求神赦免我的罪。

兩個兒子出世之後，經由太太的妹妹，再次接觸教會。其間
都時有時無地參加教會崇拜。

2022 年，太太身體突然出現大問題，要做一個長達 5 個多
小時的手術。當太太入了手術室之後，突然護士從手術室跑
出來找我要一些醫療記錄文件，文件是要給醫生做手術時用
的。我沒有帶文件在身，心怕影響手術，就徬徨起來，好像
掉落深淵一樣。雖然護士說不要緊，可以在電腦內看，但我
在那個時候完全感覺折騰的。

在漫長等待的 5 個小時，我不知如何是好。我想起我要禱告
，我要不斷地禱告，求神保守太太，求神賜給 3 個醫生智慧，
為太太成功完成手術，又求神賜我平靜。好像在熱鍋上煎熬
的 5 個小時過去了，醫護終於把太太送回到病房。我很記得，
太太一見到我，就大聲叫了我一聲「daddy」。我就知道天父

已經賜給我們最好的了。神在太太及我身上所作的大能，使我深深相信「神愛世人」。

雖然太太做了一個那麼大的手術，但在她身體復原的過程中，都沒有嚴重的手術後遺症及大痛楚。往後太太與我每日都有常常禱告與神對話，我亦深信太太與我的禱告，神是聽到的，而且賜予我們平安喜樂。

雖然太太最終都返了天家，但在她返天家之前的一個晚上，我可以很安靜地陪伴在她身旁，並不斷禱告。直到最後一刻，我望向天空，天光起來了！我也很平靜！我知道，太太會在天家好好休息，等待我們重見的時候！

在太太患病、治療、康復過程，以至返天家，及後我自己面對的一切一切，令我們深深感受到神與我們同在，時時刻刻聽我們禱告，賜給我們平安喜樂。神在太太身體上所作的，乃是給我們的一份恩賜！給我們見到神的作為！

在過去的兩年多，我靠著神的話語，嘗試改變自己，特別是對家人的忍耐、溫柔，以及對工作待人上的惱怒作出改變。雖然太太不會再親眼見到我的改變，但她一定會知道的！

一直以來，青浸的牧師們、傳道們、弟兄姊妹們都對我和我一家用心用力地關心及幫助，他們用聖經的話語給我們力量。我全心相信主。我好想加入青山浸信會這個大家庭，一個有愛的大家庭，繼續學習做一個神的兒女。



得救見證

周淑賢姊妹

我是周淑賢，以往脾氣比較暴躁，可能因為和丈夫關係差的原因。他在外面的生活行為不太好，令到女兒們也不喜歡他。雖然他也給家用，但他漠不關心家人，所以那些日子，我過得不開心。

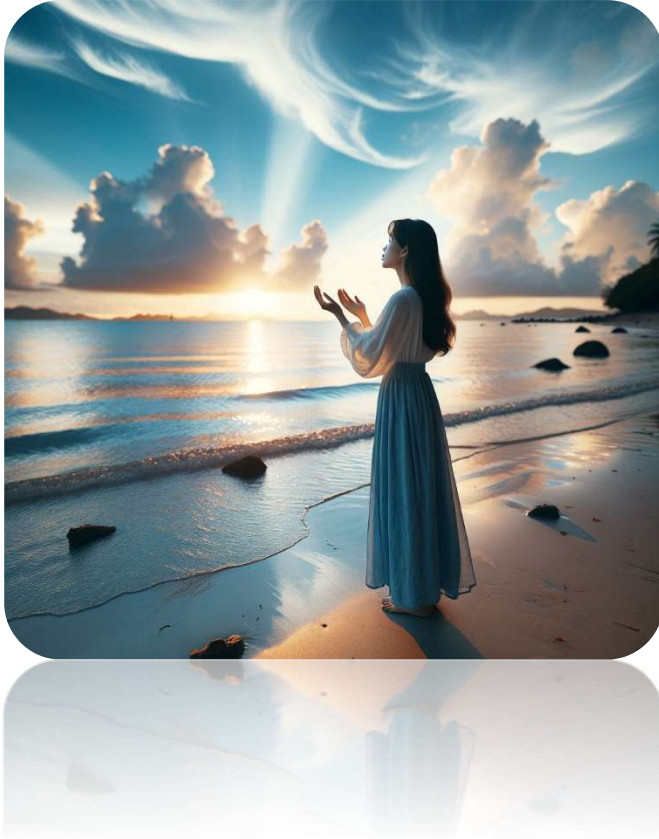
認識三個好朋友有 10 年多，他們每次來探我，都講述耶穌的故事、聖誕節紀念耶穌降生，令我有些好印象，初步認識耶穌。

不久，發現身體右面腰部常常痛楚。看醫生和抽骨髓後，證實患上骨髓瘤，以致情緒低落和憂心。那段日子，電療和標靶藥令我很辛苦。我那三位朋友常常探訪我，我將自己的身體狀況和心裏憂慮告訴她們。她們為我祈禱，並教導我將一切憂慮重擔交託耶穌，並勸告我信靠耶穌得平安。

我將信耶穌的決心告訴女兒，亦藉着青山浸信會的福音探訪活動，轉告馮原香妹師母。經過教會姊妹的福音栽培和跟進，以致可以於今年 11 月 6 日在院舍中，在譚司提反牧師、教牧同工、親人和姊妹面前舉行灑水禮，正式成為神的兒女。

現在，每當我身體疼痛，我懂得向神禱告，祈求祂幫助。神亦多數應允我的禱告，使我心裏有平安。不論將來身體狀況如何，我會一生跟隨耶穌。

現在，我對丈夫的怨恨沒有了，亦教導兒女們愛父親。父親在院舍中，有什麼需要的東西，也要買給他。因為知道耶穌愛我，也愛他，盼望有一天他也相信耶穌作他的救主。

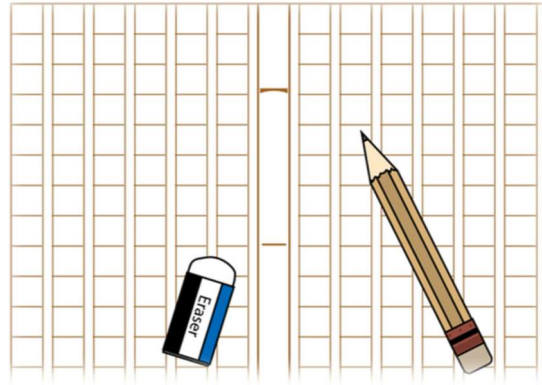


聖經說：「你若口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。」（羅馬書 10 章 9 節）

編者的話

因家中有事，將一些事奉暫停及縮減。首先要感謝姊妹們的體諒！

今年端午節，剛進入年老的貓身體不適，要入院觀察。有一晚，丈夫剛上班不久，收到獸醫通知，我們的貓有機會隨時要「走」。那段時間上緊《基督生平》，有一課要抄聖經金句，讓我想起馬太福音 1:23「以馬內利」，意思是神與我們同在。當晚半夜醒咗，腦海又想到以馬內利——神與我們同在，天父讓我安然入睡。



感恩我們的貓最終能夠出院。雖然這幾個月需要貼身照顧、食藥、打針等等，牠的身體仍然不穩定，近來甚至每況愈下，但我們可以將一切難處交比神。

讓我們繼續將至親好友交給上帝。腓立比書 4:6：「將你們所要的告訴上帝。」唯有祂具備完美的慈愛、憐憫、智慧，並具有絕對的主權！

——羅德儀姊妹

季刊顧問：譚司提反牧師

季刊小組：李寬心值理、蕭逸東弟兄、羅德儀姊妹、陳樂怡姊妹

教會地址：屯門達仁坊 13 號地下至二樓

教會電話：(852) 24508293

教會傳真：(852) 24400753

教會電郵：info@cpbc.org.hk

季刊電郵：cpbclib@gmail.com

- 1) 本季刊是一份分享屬靈領受的園地，歡迎各弟兄姊妹投稿。
- 2) 投稿內容以 800 字為限，稿件須以電腦檔案 Word 形式儲存並電郵至 cpbclib@gmail.com
- 3) 投稿內容必須合乎基督教正統信仰，以能造就弟兄姊妹屬靈生命為原則。
- 4) 本會圖書部會聯同教牧同工審核所有稿件，並決定是否刊登，並不會對未被刊登之稿件作個別回應。
- 5) 為使刊物如期出版，凡逾期投稿的稿件會順延到下一期。
- 6) 以上稿例本會圖書部可按需要作出修改。